Die 10 NO'AM Regeln:

- Regel 1: Es ist OK für Titten auch Möpse zu sagen und manchmal Holz vor der Hütte.
- Regel 2: Es ist falsch, Franzose zu sein.
- Regel 3: Es ist OK, wenn man alle bösen Menschen durch ein Riesenfleischwolf zu drehen.
- Regel 4: Anwälte, siehe Regel 1.
- Regel 5: Es ist OK, eine Benzinschleuder zu fahren, wenn du damit Puppen aufreißt.
- Regel 6: Jeder soll seine Kollegen im Auto mitnehmen, nur ich nicht.
- Regel 7: Mein Auto ist reserviert für Stewardessen!
- Regel 8: Synchronschwimmen ist kein Sport!
- Regel 9: Schlammringkampf ist kein Sport!
- Regel 10: OK! Es waren nur neun.